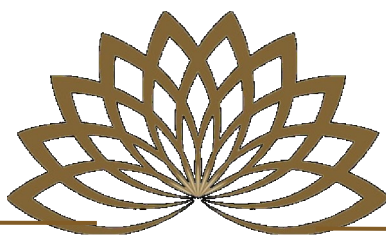


Info contact



06 82 67 72 25

«Le ventre notre 2e cerveau»

19 octobre

1 novembre

16 novembre

9h30 à 12h30

Yoga et massage

Objectif

.Améliorer

digestion et transit

.Détoxifier .Tonifier

.Stimuler l'énergie vitale

.Mettre en place routine

...



Ouvert à tous-tes
Petit groupe
Débutant bienvenu

En lisière forêt
domaniale de l'Aigoual

Participation à
partir de 25€