

Massage et toucher relaxant pour personnes âgées

Bienveillance non verbale

Objectifs de la formation

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

Savoir répondre aux besoins exprimés verbalement ou non verbalement

Trouver sa juste posture physique et psychique

Apprendre à transmettre de la détente

Mettre en place des séances de relaxation par le massage de bien-être

Contexte

On pourrait croire qu'être disponible demande beaucoup de temps, or c'est l'attitude intérieure de calme qui est importante.

Cette attitude, patients et soignants en reçoivent directement les bienfaits : moins de stress et plus de satisfaction au travail pour les soignants, soins facilités et bienveillance pour les patients.

Sans danger et hors d'une prescription médicale, ces attitudes et gestes font partie du rôle propre du soignant (préventif, curatif, palliatif et éducatif).

Et chacun peut offrir ce contact respectueux psycho-tactile aux personnes qui le demandent verbalement ou non verbalement.

Publics concernés

Tout personnel soignant travaillant auprès des personnes âgées

Prérequis

Aucun

Expertise formateur.trice

Formatrice en Massage Sensitif®, en Toucher dans les Soins, Formatrice en Techniques Corporelles de Relaxation, Psycho-somatothérapeute intervenante auprès de publics fragilisés

Méthodes



**Odile
GENCE**

0682677225

ontact@odile-gence.fr

En savoir plus sur le formateur
/ la formatrice

Type de formation

Formation intra-entreprise

Destinée à une ou plusieurs personnes d'une même structure.

Modalités de déroulement de la formation

Formation entièrement
présentielle

Lieu de formation

- Dans vos locaux

Formation certifiante

Non

Formation diplômante

Non

Durée

4 jours / 28 heures

Tarif

Exonéré de TVA selon article
261 4-4°-a du CGI

Tarif formation intra-entreprise

Tarif net / Jour : 600



Alternance de démonstrations et d'exercices pratiques, d'apports théoriques et de partage du vécu

Modules interactifs et expérientiels

Modalités d'évaluation

- Positionnement en amont de la formation
- Évaluation à chaud à la fin de la formation
- Attestation de fin de formation précisant les compétences ou connaissances acquises

Les infos en +

Un parcours de plus de 20 ans, auprès de Formateurs Indépendants du champ de la Psychologie Humaniste et d'approches corporelles novatrices : formée à la Communication et aux Relations Humaines par Jacques Salomé, formée par Yvette Clouet à la méthode « Habiter son corps », Psycho-somatothérapeute méthode CAMILLI ®, Animatrice de stages de Yoga, relaxation, respiration, auto massage, gym douce, méditation, Libre Expression Corporelle ®.

Programme de la formation

Découvrir les bases techniques et les bases relationnelles de la méthode

Identifier les besoins de la personne accompagnée

Le rôle, l'effet et la 'lecture' de la respiration

Gestes et manœuvres de base pour rassurer, apaiser et détendre

La prise de contact, début et fin du massage

Toucher spécifique : massage du visage, massage des mains, manœuvres de détente des épaules et de déblocage de la respiration, du thorax, du ventre, des jambes et des pieds

Le massage de relaxation et bien-être adaptés aux contextes et situations de handicap et polyhandicap, dépendance, perte d'autonomie, fragilité...

Notions de langages du corps, mémoire du corps, de Handling, de Holding...

Importance et enjeux du toucher, du massage bien-être, bienfaits pour la santé et les relations

Pratique à 4 mains, mode de transmission aux collègues, passage du relais aux familles

Prix net de la formation : 2400

Sur devis



SCOP Mine de Talents - 131, impasse des Palmiers - Pist Oasis 2 - Bat J - 30319 Alès CEDEX

Tél. : 04 66 56 51 26 - Mail : contact (@) minedetalents.fr

N° Siret : 479 995 896 000 20 - Code NAF : 7022Z - Pôle formation : déclaration d'activité n°91 30 02 621 30

Mentions légales

