

# Le Toucher dans les Soins

## Communication bienveillante non verbale

### Objectifs de la formation

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

Comprendre le rôle et les effets du toucher

Trouver un juste positionnement corporel et psychique

Développer sa capacité de présence

Pratiquer l'écoute de soi et de l'autre pendant les soins

Approcher une méthode de relaxation et bien-être par le massage

### Contexte

Communiquer et accompagner par le toucher, la parole et la présence bienveillante, lors de soins infirmiers, de nursing, de confort ou de gestes techniques quotidiens permet de répondre au besoin vital de contact corporel et relationnel que le patient jeune ou âgé, anxieux, agressif ou opposant attend souvent pour s'apaiser, soutenir son moral et son autonomie.

La plupart des Soignants éprouvent le besoin d'engager une relation plus humaine et apprécient d'intégrer cette approche : par la qualité de toucher qu'il offre et la relation qu'il favorise, le Soignant se ressource et se détend lui-même, trouvant son juste positionnement corporel et psychique tout en retrouvant le sens et en valorisant les soins prodigués.

### Publics concernés

Tout professionnel du secteur médico-psycho-social-éducatif

### Prérequis

Aucun

### Expertise formateur.trice

Formatrice Toucher dans les Soins et Formatrice en Massage Sensitif ® habilitée par l'Institut CAMILLI,  
Formatrice QVT et RPS, consultante en approches non médicamenteuses et techniques corporelles de relaxation, communication et relations humaines

### Méthodes



**Odile  
GENCE**

0682677225

[ontact@odile-gence.fr](mailto:ontact@odile-gence.fr)

En savoir plus sur le formateur  
/ la formatrice

#### Type de formation

##### Formation inter-entreprise

*Organisée dans nos locaux et regroupant des stagiaires de plusieurs entreprises différentes.*

##### Formation intra-entreprise

*Destinée à une ou plusieurs personnes d'une même structure.*

#### Modalités de déroulement de la formation

Formation entièrement  
présentielle

#### Lieu de formation

- Dans nos locaux à Alès
- Dans vos locaux

#### Accessibilité

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap

#### Formation certifiante

Non

#### Formation diplômante

Non



Modules interactifs

Modules répartis sur 4 à 6 mois

Apports théoriques, exercices pratiques

Partage du vécu et du ressenti

Analyse des pratiques

## Modalités d'évaluation

- Positionnement en amont de la formation
- Évaluation à chaud à la fin de la formation
- Attestation de fin de formation précisant les compétences ou connaissances acquises

## Les infos en +

Un parcours de plus de 20 ans, auprès de formateurs indépendants du champ de la psychologie humaniste et d'approches corporelles novatrices : formée à la Communication et aux Relations Humaines par Jacques Salomé, Psycho-somatothérapeute méthode CAMILLI®, Animatrice d'ateliers et stage de Yoga, relaxation, respiration, auto massage, gym douce, méditation, libre expression corporelle.

## Programme de la formation

### Module 1 (1 jour)

Connaître l'impact du toucher chez l'enfant, l'adulte, la personne âgée. Notions de mémoire du corps, rôle de la peau. Place du toucher dans l'exercice professionnel, éthique et déontologie. Les différents types de toucher en fonction des âges de la vie. Les bases du toucher bienveillant adaptées aux soins. Précautions et contre-indications.

### Module 2 (1 jour)

Identifier les besoins de la personne accompagnée. Enrichir son savoir-faire dans le contact avec le patient. Savoir créer la détente, la confiance et l'ouverture. Trouver un juste positionnement corporel et psychique. Acquérir une technique simple pour intégrer une qualité de présence porteuse de sens et des gestes-soins relaxants qui facilitent la participation du patient.

### Module 3 (1 jour)

Mettre en place des séances de relaxation et de massage spécifique : visage, dos, mains, pieds, ventre. Partager son expérience et les résultats avec les autres

### Durée

3 jours / 21 heures

### Tarif

Exonéré de TVA selon article  
261 4-4°-a du CGI

### Tarif formation inter- entreprise

Tarif jour net / stagiaire : 105

Tarif horaire net / stagiaire : 15

### Tarif formation intra- entreprise

Tarif formation net / jour : 600

Prix net formation : 1800

Sur devis

### Périodes prévisibles de déroulement des sessions

Les modules de formation sont  
à prévoir espacés d'environ 4  
semaines.

### Nombre de participants par session

Minimum : 6

Maximum : 12



membres de l'équipe. Favoriser son équilibre et son propre bien-être dans l'exercice professionnel.

---

**SCOP Mine de Talents** - 131, impasse des Palmiers - Pist Oasis 2 - Bat J - 30319 Alès CEDEX

Tél. : 04 66 56 51 26 - Mail : contact (@) minedetalents.fr

N° Siret : 479 995 896 000 20 - Code NAF : 7022Z - Pôle formation : déclaration d'activité n°91 30 02 621 30

Mentions légales

