



Massage et toucher relaxant dans la relation de soin au bébé et jeune enfant

Formation INTER : dans nos locaux

4 jours / 28 heures

Formation INTRA : dans votre entreprise

4 jours / 28 heures

Les soignants médico-socio-éducatif cherchent des outils pour humaniser et accompagner leur démarche de soins auprès d'enfants. Aujourd'hui les neurosciences confirment combien le climat affectif façonne le développement du cerveau et combien écoute, empathie et affection permettent de grandir et traverser des épreuves. Dans les soins et gestes techniques, le contact corporel peut prendre une dimension privilégiée et devenir un temps de communication relationnelle en sachant inclure une qualité d'attitude, gestes et postures spécifiques, qui apaisent, réconfortent et renforcent le sentiment de confiance et de sécurité chez l'enfant et dans le même temps, favorisent détente, écoute, observation et posture de confort du soignant.

Objectif

- Connaître l'impact du toucher dans la relation de soin.
- Comprendre les bienfaits du toucher et du massage dans le développement de l'enfant.
- Savoir se détendre et respirer en toute situation.

Public concerné

Tout personnel soignant, professionnels de la Petite Enfance.

Prérequis

Aucun prérequis.

Méthode

Exercices interactifs et expérientiels.

Évaluation

- Tout au long de la formation, le stagiaire est amené à évaluer ses apprentissages.
- Évaluation à chaud en fin de formation.
 - Évaluation à froid 3 mois après la formation.
 - Attestation de fin de formation.

Formatrice

Odile Gence

Consultante et Formatrice en Communication verbale et non verbale
Formatrice en Massage Sensitif®, Psycho-somatothérapeute méthode Camilli®

Contact

06 82 67 72 25
odile.gence@gmail.com

PROGRAMME

En amont de la formation

- Questionnaire de positionnement

Module 1

Bases techniques, aspects psychologiques

- Le toucher, un besoin vital.
- Le toucher dans la création du lien d'attachement entre l'enfant et ses parents.
- La présence et l'écoute, le contact, les mouvements, la respiration, le rythme.
- Mouvements de base de massage du bébé et jeune enfant, contre-indications.
- Enfants à besoins spéciaux.
- Exercices pour ressentir l'impact du toucher et du prendre soin.

Module 2

Approfondissement technique, applications professionnelles

- Affiner sa sensibilité tactile.
- Adapter son toucher en fonction des situations et des besoins.
- Pouvoir stimuler l'expression, l'interactivité, susciter la confiance.
- Favoriser son propre équilibre et son propre bien-être.
- Trouver de la satisfaction dans les moments difficiles.
- Savoir transmettre aux collègues et aux parents.

Les infos en +

+ Session : entrées et sorties permanentes, nous consulter.