

Le Toucher Relationnel dans la pratique soignante

Formation INTER : dans nos locaux

8 jours / 56 heures

Formation INTRA : dans votre entreprise

8 jours / 56 heures

Communiquer et accompagner par le toucher, la parole et la présence bienveillante, lors de soins infirmiers, de nursing, de confort ou de gestes techniques quotidiens permet de répondre au besoin vital de contact corporel et relationnel que le patient jeune ou âgé, anxieux, agressif ou opposant attend souvent pour s'apaiser, soutenir son moral et son autonomie.

La plupart des Soignants éprouvent le besoin d'engager une relation plus humaine et apprécient d'intégrer cette approche : par la qualité de toucher qu'il offre et la relation qu'il favorise, le Soignant se ressource et se détend lui-même, trouvant son juste positionnement corporel et psychique tout en retrouvant le sens et en valorisant les soins prodigués.

Objectifs

- Comprendre le rôle et les effets du toucher.
- Trouver un juste positionnement corporel et psychique.
- Développer sa capacité de présence.
- Pratiquer l'écoute de soi et de l'autre pendant les soins.
- Acquérir des techniques de relaxation et bien-être par le massage.

Public concerné

Tout professionnel du secteur médico-psycho-social-éducatif.

Prérequis

Aucun prérequis.

Méthode

- Modules interactifs et expérientiels.
- Apports théoriques, exercices pratiques, partage du vécu et du ressenti, analyse des pratiques.

Évaluation

- Questionnaire de positionnement en amont de la formation
- Évaluation à chaud en fin de formation.
- Attestation de fin de formation.

Formatrice

Odile Gence

Consultante et Formatrice en Communication verbale et non verbale
Formatrice en Massage Sensitif®, Psycho-somatothérapeute méthode Camilli®

Contact

06 82 67 72 25
odile.gence@gmail.com

PROGRAMME

Module 1 - (2 jours)

- Connaître l'impact du toucher chez l'enfant, l'adulte, la personne âgée.
- Notions de mémoire du corps, rôle de la peau.
- Place du toucher dans l'exercice professionnel, éthique et déontologie.
- Les différents types de toucher en fonction des âges de la vie.
- Les techniques de base, de toucher et de massage bien-être adaptées aux soins.
- Précautions et contre-indications.

Module 2 - (2 jours)

- Identifier les besoins de la personne accompagnée.
- Enrichir son savoir-faire dans le contact avec le patient.
- Savoir créer la détente, la confiance et l'ouverture.
- Trouver un juste positionnement corporel et psychique.
- Acquérir des techniques simples pour intégrer une qualité de présence porteuse de sens et des gestes-soins relaxants qui facilitent la participation du patient.

Module 3 - (2 jours)

- Mettre en place des séances de relaxation et de massage spécifique : visage, dos, bras, mains, thorax, ventre, jambes, pieds.
- Partager son expérience et les résultats avec les autres membres de l'équipe.
- Favoriser son équilibre et son propre bien-être dans l'exercice professionnel.
- Techniques brèves de "détente minute" pour se relaxer entre soignants.

Module 4 - (2 jours)

- Comprendre et intervenir face à l'anxiété, l'agitation, l'agressivité et les réactions d'opposition.
- Établir une distance juste dans les soins et la relation.
- Savoir prendre du recul.
- Prendre conscience de l'importance de l'auto-questionnement.
- Affiner sa sensibilité tactile et se perfectionner dans la l'écoute de l'autre, le contact, les mouvements, la respiration, le rythme...

Les infos en +

- + Session : de 6 à 12 participants ; entrées et sorties permanentes, nous consulter.