

Odile Gence 06 82 67 72 25

www.odile-gence.fr

siret : 47999589600020



RELAXATION

MASSAGE

THÉRAPIE CORPORELLE



Soin Sens & Lien

Thérapie corporelle

**Somatothérapie
méthode CAMILLI®**

Écoute, entretien,
massage,
analyse des rêves

Mieux gérer le stress,
Faire le point dans une
situation difficile,
Se connaître, se
comprendre,
s'apaiser...

Relaxation & Yoga

**Se détendre,
s'assouplir, respirer,
habiter son corps**

Dénouer les tensions,
tonifier les muscles
profonds, retrouver une
respiration ample et
naturelle, s'exercer à la
méditation

Postures adaptées
Débutants bienvenus

Massage bien-être

**Le Massage Sensitif
de Bien-Être®**
procure une
extraordinaire
sensation de bien-
être global et de
relaxation profonde.

Lenteur
Profondeur
Équilibre tonus –
détente
Prévention



**Le Vigan en Cévennes – A domicile ou en Visio
Sur votre lieu de séjour**

06 82 67 72 25